

Bieg Pokój i Dobro IV Edycja

Organizator: Stowarzyszenie Alwernia, Gimnazjum nr 1 im. KEN w Lubartowie, Grupa Rowerowa „Wkręceni Grupa TSR”

Data: 18 czerwca 2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lubartów

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	273	BUJAK MACIEJ	M M B U J A K CENTRUM LECZENIA BÓLU	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	1	03:43	16.12	00:37:12	00:37:13	1	
2	105	KOGUCIUK TOMASZ	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1981	M30	1	03:47	15.82	00:37:50	00:37:55	2	
3	149	RYCYK GRZEGORZ	KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1975	M40	2	03:50	15.61	00:38:25	00:38:26	3	
4	113	WRONOWSKI MARCIN	TKD LEWART LUBARTÓW AGS	LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	2	03:51	15.56	00:38:27	00:38:33	4	
5	293	TERENOWICZ STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	1	03:51	15.54	00:38:33	00:38:36	5	
6	266	OŻÓG MIROSLAW		CHEŁM	POLSKA	1969	M40	3	03:53	15.42	00:38:50	00:38:54	6	
7	226	STĘC STANISŁAW	KU PAMIĘCI BRONKA MALINOWSKIEGO	LISZNO	POLSKA	1965	M50	2	03:54	15.37	00:38:59	00:39:02	7	
8	270	OLSZEWSKI PAWEŁ		DYS	POLSKA	1989	M15	1	03:55	15.27	00:39:15	00:39:17	8	
9	271	SOŁOWIEJ STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	4	03:57	15.18	00:39:30	00:39:31	9	
10	197	ROZWAŁKA RAFAŁ	CHEŁM BIEGA	REJOWIEC FABRYCZNY	POLSKA	1989	M15	2	03:57	15.15	00:39:32	00:39:37	10	
11	138	JAGNIONTKOWSKI JAROSŁAW	KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1984	M30	3	03:58	15.1	00:39:39	00:39:44	11	
12	299	MAZUREK MICHAŁ		WARSZAWA		1977	M30	4	03:59	15.01	00:39:59	00:39:59	12	
13	104	CZAJKA KAROL	KOCHANIE, CHODŹ POBIEGAĆ.	KRĘPIEC	POLSKA	1981	M30	5	04:01	14.92	00:40:11	00:40:13	13	
14	290	SZUBA MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	6	04:01	14.89	00:40:16	00:40:17	14	
15	179	POŻAK GRZEGORZ	LUBARTÓW BIEGA	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	7	04:02	14.86	00:40:20	00:40:22	15	
16	305	MITURA ADAM	OSP ZAKALEW	ZAKALEW	POLSKA	1994	M15	3	04:03	14.79	00:40:12	00:40:34	16	
17	230	KURENDA DARIUSZ	ORLETW SPOMLEK RADZYN PODLASKI	RADZYN POLASKI	POLSKA	1981	M30	8	04:07	14.52	00:41:18	00:41:19	17	
18	57	PIĄTEK PAWEŁ		FIRLEJ	POLSKA	1986	M30	9	04:11	14.33	00:41:40	00:41:53	18	
19	115	CICHOSZ KRZYSZTOF	KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1976	M40	5	04:11	14.3	00:41:51	00:41:57	19	
20	102	SZADURA KRZYSZTOF	KRASNYSTAW BIEGA	ŁOPIENNIK DOLNY	POLSKA	1995	M15	4	04:13	14.22	00:42:05	00:42:12	20	
21	139	ZAKOŚCIELNY MARCIN	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	6	04:13	14.21	00:42:08	00:42:13	21	
22	300	KOWALCZYK GRZEGORZ		KURÓW	POLSKA	1969	M40	7	04:15	14.1	00:42:24	00:42:34	22	
23	234	WIĘCH ŁUKASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	10	04:15	14.07	00:42:34	00:42:39	23	
24	225	LANGNER DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1996	M15	5	04:17	13.98	00:42:50	00:42:55	24	
25	148	PAPROTA JACEK		MŁOCIN	POLSKA	1970	M40	8	04:19	13.9	00:43:07	00:43:10	25	
26	278	OLESZCZUK ZBIGNIEW		KRASNYSTAW	POLSKA	1973	M40	9	04:19	13.86	00:43:12	00:43:18	26	
27	75	RUSINEK ŁUKASZ	MORSY LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	11	04:20	13.84	00:43:19	00:43:21	27	
28	287	BISEK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	3	04:20	13.81	00:43:24	00:43:27	28	
29	260	SEREWIA MICHAŁ		TRZCINIEC 25	POLSKA	1986	M30	12	04:20	13.81	00:43:21	00:43:27	29	
30	250	ISKIERKA DAWID		LUBARTÓW	POLSKA	1999	M15	6	04:22	13.72	00:43:30	00:43:44	30	
31	304	MITURA MIKOŁAJ	OSP ZAKALEW	ZAKALEW	POLSKA	1988	M15	7	04:22	13.71	00:43:26	00:43:45	31	
32	185	SOLPA ROBERT		ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M40	10	04:24	13.6	00:44:05	00:44:07	32	
33	289	GUZ PIOTR		LUBARTÓW	POLSKA	1997	M15	8	04:25	13.57	00:43:55	00:44:13	33	
34	291	ONISZCZUK MARCIN		KOZŁÓWKA	POLSKA	1977	M30	13	04:25	13.55	00:44:13	00:44:16	34	
35	137	PIETRZYK ZBIGNIEW		KĘPA BORZECZOWSKA	POLSKA	1969	M40	11	04:25	13.55	00:44:10	00:44:17	35	
36	78	KŁOSOWSKI WOJCIECH		RADYMNO	POLSKA	1985	M30	14	04:26	13.51	00:44:20	00:44:24	36	
37	65	JEŻ JAROSŁAW	NIEMCE	NIEMCE	POLSKA	1978	M30	15	04:28	13.39	00:44:45	00:44:48	37	
38	193	MAZIARZ DAMIAN	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	16	04:30	13.33	00:44:53	00:45:01	38	
39	220	GAJEK MAGDALENA	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	1	04:31	13.25	00:45:13	00:45:18		1
40	221	GAJEK GRZEGORZ	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	CZÓŁNA	POLSKA	1979	M30	17	04:31	13.25	00:45:14	00:45:18	39	

Bieg Pokój i Dobro IV Edycja

Organizator: Stowarzyszenie Alwernia, Gimnazjum nr 1 im. KEN w Lubartowie, Grupa Rowerowa „Wkręceni Grupa TSR”

Data: 18 czerwca 2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lubartów

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	162	KARPIŃSKI MICHAŁ		MICHÓW	POLSKA	1978	M30	18	04:32	13.22	00:45:16	00:45:23	40	
42	67	BIERNACKI ARTUR		LUBARTÓW	POLSKA	1963	M50	4	04:32	13.21	00:45:19	00:45:26	41	
43	155	KOŁTUNIEWICZ ANDRZEJ	WIEŚ TAŃCZY I BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	12	04:32	13.2	00:45:22	00:45:27	42	
44	279	MAMEJ PIOTR	BBL LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	5	04:32	13.2	00:45:26	00:45:28	43	
45	315	BRASZKO KRZYSZTOF		LUBARTÓW	POLSKA	1997	M15	9	04:33	13.17	00:45:27	00:45:33	44	
46	301	BRANICA MICHAŁ		LUBARTÓW		1999	M15	10	04:33	13.17	00:45:30	00:45:34	45	
47	223	TOPOROWSKI KAMIL	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	19	04:33	13.16	00:45:28	00:45:35	46	
48	100	CZUBACKI MATEUSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1997	M15	11	04:34	13.13	00:45:39	00:45:41	47	
49	187	TOPYŁA ŁUKASZ	PIASECZNO - TEAM	LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	20	04:34	13.13	00:45:36	00:45:41	48	
50	143	IWANICKI ŁUKASZ	LW.BOGDANKA	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	21	04:34	13.12	00:45:33	00:45:43	49	
51	184	HUMIN ANNA	KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1986	K30	1	04:35	13.06	00:45:52	00:45:56		2
52	121	GAŁAN TOMASZ	RUN_HELPERSI / LSB	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	13	04:36	13.03	00:46:00	00:46:02	50	
53	237	TUROWSKI PAWEŁ		LUBARTÓW	POLSKA	1982	M30	22	04:37	12.98	00:46:07	00:46:14	51	
54	117	KSIĄŻEK DAWID		ŁĘCZNA	POLSKA	1987	M15	12	04:38	12.95	00:46:09	00:46:20	52	
55	58	NADULSKI PAWEŁ	STOKROTKA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	14	04:38	12.94	00:46:09	00:46:21	53	
56	106	ŚLIFICZYK WOJCIECH	KP PSP LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	15	04:39	12.88	00:46:29	00:46:35	54	
57	252	ŁUKASZEK ARTUR	LUBARTOWBIEGA	LUBARTÓW	POLSKA	1972	M40	16	04:39	12.88	00:46:28	00:46:36	55	
58	167	BARTOSZEK ANDRZEJ	WWW.AGAT.EU	KRAŚNIK	POLSKA	1966	M50	6	04:39	12.87	00:46:34	00:46:37	56	
59	298	MARZĘDA JACEK		WARSZAWA		1976	M40	17	04:40	12.86	00:46:35	00:46:40	57	
60	251	MARZĘDA NIKODEM		LUBARTÓW	POLSKA	2000	M15	13	04:41	12.8	00:46:36	00:46:53	58	
61	199	CEGIEŁKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	18	04:42	12.73	00:46:58	00:47:08	59	
62	176	MUDA MATEUSZ	KRASNYSTAW BIEGA	BORUŃ	POLSKA	1995	M15	14	04:43	12.71	00:47:05	00:47:12	60	
63	317	RYCEK MACIEJ	LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1993	M15	15	04:43	12.7	00:47:13	00:47:15	61	
64	263	JEMIELNIAK BARTŁOMIEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1991	M15	16	04:43	12.68	00:47:06	00:47:19	62	
65	281	MALESA TOMASZ		CEGIELNIA	POLSKA	1978	M30	23	04:45	12.62	00:47:30	00:47:33	63	
66	116	JABŁOŃSKI MAREK	VIVA LA PIZZA LUBLIN	NIEMCE	POLSKA	1993	M15	17	04:45	12.62	00:47:23	00:47:33	64	
67	204	MACHNIKOWSKA KORNELIA	RAFAŁ BUCZAK TEAM	LUBARTÓW	POLSKA	1993	K15	1	04:45	12.6	00:47:34	00:47:37		3
68	118	BEDNARCZYK BARTŁOMIEJ	MATE MOUNTAINS	LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	24	04:45	12.59	00:47:28	00:47:39	65	
69	200	PRÓCHNIEWICZ MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	25	04:46	12.57	00:47:34	00:47:44	66	
70	180	SZYSZKA ADAM		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	19	04:46	12.55	00:47:44	00:47:48	67	
71	88	MARZĘTA ANDRZEJ	LUBARTÓWBIEGA.PL	LOBARTÓW	POLSKA	1965	M50	7	04:46	12.55	00:47:42	00:47:49	68	
72	53	KOZAK MARCIN	SAINT-GOBAIN SQAD	LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	26	04:47	12.54	00:47:37	00:47:51	69	
73	183	STEFAŃSKI KRZYSZTOF	JEDNOOSOBOWA ARMIA	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	27	04:47	12.54	00:47:38	00:47:51	70	
74	259	SZCZYGIEŁ TOMASZ		FIRLEJ	POLSKA	1987	M15	18	04:47	12.53	00:47:31	00:47:52	71	
75	170	WENERSKI WOJCIECH	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	1	04:47	12.52	00:47:48	00:47:56	72	
76	159	WOLIŃSKI GRZEGORZ		FIRLEJ	POLSKA	1983	M30	28	04:48	12.5	00:47:46	00:48:00	73	
77	70	SZCZYGIEŁ PAWEŁ	LUBARTÓW BIEGA	BARANÓWKA	POLSKA	1979	M30	29	04:48	12.49	00:47:57	00:48:02	74	
78	144	OBROŚLIŃSKI KRZYSZTOF	LUBARTOWBIEGA	LUBARTÓW	POLSKA	1982	M30	30	04:48	12.47	00:47:56	00:48:06	75	
79	161	LUBOWIECKI KONRAD	MB SERWIS	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	31	04:48	12.47	00:47:59	00:48:08	76	
80	227	SAŁATA IRENEUSZ	HOME TRADER	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	8	04:49	12.46	00:48:06	00:48:10	77	

Bieg Pokój i Dobro IV Edycja

Organizator: Stowarzyszenie Alwernia, Gimnazjum nr 1 im. KEN w Lubartowie, Grupa Rowerowa „Wkręceni Grupa TSR”

Data: 18 czerwca 2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lubartów

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	294	KOSACKI JACEK		LUBARTÓW		1977	M30	32	04:49	12.45	00:47:56	00:48:11	78	
82	86	GDULA ZBIGNIEW		NIEMCE	POLSKA	1960	M50	9	04:49	12.42	00:48:16	00:48:19	79	
83	283	MIROSLAW ALBERT	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU/WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	20	04:50	12.39	00:48:20	00:48:25	80	
84	285	GNIECIAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M15	19	04:50	12.38	00:48:21	00:48:29	81	
85	160	DUDEK GRZEGORZ	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	33	04:51	12.36	00:48:25	00:48:32	82	
86	178	CHODUŃ TOMASZ		JAWIDZ	POLSKA	1976	M40	21	04:51	12.36	00:48:28	00:48:33	83	
87	89	IWANIUK-MROCZEK KATARZYNA	AKTYWNI OPTYMIŚCI	LUBARTÓW	POLSKA	1990	K15	2	04:51	12.35	00:48:32	00:48:34		4
88	318	SAŁATA JACEK		LUBLIN		1997	M15	20	04:51	12.33	00:48:18	00:48:39	84	
89	172	BORUCH ZBIGNIEW	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M40	22	04:52	12.33	00:48:31	00:48:40	85	
90	195	DELEŻUCH WOJCIECH		NIEMCE	POLSKA	1976	M40	23	04:52	12.32	00:48:21	00:48:42	86	
91	181	MATUSZAK MARIUSZ	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1989	M15	21	04:52	12.31	00:48:39	00:48:44	87	
92	211	SZUBARTOWSKI KAROL	SENATORSKA	PUCHACZÓW	POLSKA	1984	M30	34	04:53	12.29	00:48:44	00:48:50	88	
93	153	ZBICIAK ADAM		LUBARTÓW	POLSKA	1966	M50	10	04:53	12.27	00:48:46	00:48:53	89	
94	189	TRĄBKA KAROL	LUBARTOWBIEGA	LUBARTÓW	POLSKA	1993	M15	22	04:53	12.26	00:48:50	00:48:56	90	
95	134	OSIAK MARCIN		LUBARTÓW	POLSKA	1996	M15	23	04:53	12.26	00:48:53	00:48:56	91	
96	165	IWANICKI WŁADYSŁAW	LW.BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1959	M50	11	04:54	12.24	00:48:51	00:49:01	92	
97	127	LEWCZUK JAROSŁAW	M.E.D.U.Z.A.	LUBARTÓW	POLSKA	1992	M15	24	04:54	12.22	00:48:48	00:49:05	93	
98	151	SYSA KAZIMIERZ	KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1956	M60	2	04:54	12.22	00:48:55	00:49:07	94	
99	119	PRZYBYSZ MARIUSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1976	M40	24	04:55	12.2	00:49:00	00:49:11	95	
100	96	SOLAN ŁUKASZ	LUBELSCY SĘDZIOWIE KOSZYKÓWKI	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	35	04:56	12.15	00:49:10	00:49:23	96	
101	244	BERNAT ARKADIUSZ		ŁUCKA KOLONIA	POLSKA	1993	M15	25	04:56	12.15	00:49:17	00:49:23	97	
102	207	KRAWCZUK TOMASZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1970	M40	25	04:56	12.13	00:49:19	00:49:28	98	
103	194	KASPRZAK JAN		LUBARTÓW	POLSKA	1990	M15	26	04:57	12.12	00:49:22	00:49:30	99	
104	257	KANADYS WALDEMAR		ŁUCKA	POLSKA	1960	M50	12	04:58	12.08	00:49:28	00:49:40	100	
105	272	MIĄC PAWEŁ		LUBARTÓW	POLSKA	1978	M30	36	04:58	12.06	00:49:28	00:49:44	101	
106	129	PAROL GRZEGORZ		FIRLEJ	POLSKA	1985	M30	37	04:58	12.06	00:49:29	00:49:44	102	
107	295	TOMASZEWSKI PIOTR	GOODTEAM	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	38	04:58	12.05	00:49:31	00:49:47	103	
108	231	GAWROŃSKO JACEK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	39	04:59	12.04	00:49:38	00:49:51	104	
109	256	SZCZYGIEL AREK		LUBARTÓW	POLSKA	1972	M40	26	04:59	12.04	00:49:47	00:49:51	105	
110	269	GUZ AGNIESZKA		LUBARTÓW	POLSKA	2001	K15	3	05:00	11.98	00:49:57	00:50:06		5
111	214	JABŁOŃSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	40	05:01	11.94	00:49:57	00:50:16	106	
112	238	ZAGAJSKI MARCIN	NIE DOTYCZY	SERNIKI	POLSKA	1983	M30	41	05:02	11.91	00:50:04	00:50:22	107	
113	87	RACHOŃ SŁAWEK	LUBARTOWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POLSKA	1977	M30	42	05:02	11.89	00:50:24	00:50:29	108	
114	131	KWAS TOMASZ	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1986	M30	43	05:03	11.88	00:50:18	00:50:30	109	
115	196	CHOMICZ ZBIGNIEW	LUBARTOWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POLSKA	1983	M30	44	05:03	11.88	00:50:08	00:50:30	110	
116	154	NIZIOŁEK ARKADIUSZ	SENATORSKA DW #43	PUCHACZÓW	POLSKA	1983	M30	45	05:03	11.87	00:50:29	00:50:34	111	
117	158	CYBULSKI TOMASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	46	05:03	11.86	00:50:22	00:50:35	112	
118	112	MOSKALUK MIŁOSZ		NOWODWÓR-PIASKI	POLSKA	1982	M30	47	05:03	11.86	00:50:24	00:50:35	113	
119	182	ŻMUDA PRZEMYSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	48	05:03	11.86	00:50:30	00:50:36	114	
120	253	MISZTAŁ AGNIESZKA		LUBARTÓW	POLSKA	1977	K30	2	05:03	11.85	00:50:34	00:50:38		6

Bieg Pokój i Dobro IV Edycja

Organizator: Stowarzyszenie Alwernia, Gimnazjum nr 1 im. KEN w Lubartowie, Grupa Rowerowa „Wkręceni Grupa TSR”

Data: 18 czerwca 2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lubartów

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	296	ŁUKASZEK PAWEŁ		TRAWNIKI	POLSKA	1988	M15	27	05:05	11.79	00:50:42	00:50:54	115	
122	267	KOTOWSKI STANISŁAW		CHEŁM	POLSKA	1977	M30	49	05:05	11.77	00:50:48	00:50:58	116	
123	156	BANASIK EDWARD		LESZKOWICE BIEGAJĄ	LESZKOWCIE	POLSKA	1970	M40	05:06	11.76	00:50:52	00:51:00	117	
124	198	GOŹDZICKI ŁUKASZ		ENDORŚWINKI	LUBARTÓW	POLSKA	1987	M15	05:06	11.74	00:50:57	00:51:07	118	
125	163	KARPIŃSKA ANNA		MICHÓW	POLSKA	1979	K30	3	05:07	11.7	00:51:11	00:51:18		7
126	111	SŁOWIK PAWEŁ		LUBARTÓW	POLSKA	1984	M30	50	05:08	11.65	00:51:17	00:51:29	119	
127	288	SZUBA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K15	4	05:09	11.65	00:51:24	00:51:31		8
128	320	PODOLSKI MATEUSZ		LUBARTÓW		1996	M15	29	05:09	11.63	00:51:34	00:51:35	120	
129	205	STRACHOWSKI ADAM		NOWA WOLA	POLSKA	1966	M50	13	05:09	11.62	00:51:26	00:51:39	121	
130	157	KLUCH JACEK	ELPIE TEAM	JAKUBOWICE KONIŃSK	POLSKA	1969	M40	28	05:10	11.61	00:51:35	00:51:41	122	
131	286	BISEK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M15	30	05:10	11.59	00:51:36	00:51:46	123	
132	99	PIETRZYK DARIUSZ		BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	TRZECIAKÓW	POLSKA	1974	M40	05:10	11.59	00:51:34	00:51:47	124	
133	120	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	4	05:10	11.59	00:51:29	00:51:47		9
134	166	WŁOCH RADOSŁAW		PAŁEczNICA	POLSKA	1993	M15	31	05:11	11.56	00:51:48	00:51:54	125	
135	174	POPIEL MARTA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	5	05:11	11.56	00:51:44	00:51:55		10
136	264	ZIELIŃSKI KAROL		LUBARTOWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	05:11	11.54	00:51:35	00:51:59	126	
137	168	CZEMERYS MAŁGORZATA		BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	K30	05:11	11.54	00:51:48	00:51:59		11
138	110	KOCHALSKI WIESŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1952	M60	3	05:12	11.53	00:51:58	00:52:02	127	
139	312	LACHOWICZ JERZY		DYS		1977	M30	52	05:13	11.5	00:52:00	00:52:11	128	
140	218	SINIAWSKI DANIEL	KW LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	53	05:14	11.46	00:52:10	00:52:22	129	
141	277	SUROWIEC MARIAN		MILANÓW	POLSKA	1950	M60	4	05:14	11.45	00:52:16	00:52:25	130	
142	51	SOCHA MARCIN	WWW.LUBARTOWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	54	05:15	11.42	00:52:24	00:52:31	131	
143	292	ŻUREK MACIEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1997	M15	32	05:15	11.41	00:52:33	00:52:34	132	
144	63	KAŹMIERSKA PAULINA		NOWA WIEŚ	POLSKA	1993	K15	5	05:15	11.41	00:52:23	00:52:35		12
145	107	SZYMAŃSKI IRENEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	30	05:16	11.38	00:52:29	00:52:43	133	
146	229	DOBRYŃSKI JAROSŁAW		BARANÓWKA	POLSKA	1993	M15	33	05:16	11.37	00:52:32	00:52:46	134	
147	135	DENISIUK ROMAN		LUBARTÓW	POLSKA	1983	M30	55	05:16	11.37	00:52:37	00:52:46	135	
148	94	OPOLSKI PIOTR	LUKS LUBARTÓW - SEKCJA SZACHOWA	5	POLSKA	1975	M40	31	05:17	11.35	00:52:44	00:52:53	136	
149	262	KUZIOŁA MICHAŁ		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	56	05:17	11.34	00:52:48	00:52:56	137	
150	54	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	SKLEP BIEGACZA LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1957	M50	14	05:17	11.33	00:52:46	00:52:57	138	
151	133	KUŚMIERZAK ARTUR	LUBARTOWSKIE MORSY	LUBARTÓ	POLSKA	1980	M30	57	05:17	11.33	00:52:53	00:52:57	139	
152	224	KOBYŁKO MARCIN		LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	58	05:17	11.32	00:52:37	00:52:59	140	
153	284	KOT LESZEK		ŁĘCZNA	POLSKA	1951	M60	5	05:18	11.32	00:52:49	00:53:00	141	
154	308	LITWIŃSKI RAFAŁ		LUBLIN		1984	M30	59	05:18	11.31	00:52:49	00:53:02	142	
155	303	GÓDŹ IRENEUSZ	WWW.LUBARTOWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POLSKA	1971	M40	32	05:18	11.3	00:52:57	00:53:06	143	
156	114	PATRZYŁAS-JANCAK SYLWIA		KAMIONKA	POLSKA	1978	K30	7	05:18	11.29	00:53:04	00:53:09		13
157	307	IWANIEK MATEUSZ		SERNIKI	POLSKA	1997	M15	34	05:19	11.29	00:52:52	00:53:10	144	
158	76	KANTOR DAREK	RUN_HELPERSI	BODUSZYN	POLSKA	1968	M40	33	05:19	11.25	00:53:00	00:53:19	145	
159	130	MACHAJ WOJCIECH		LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	60	05:20	11.23	00:53:09	00:53:26	146	
160	68	KROK JACEK		LUBARTÓW	POLSKA	1976	M40	34	05:22	11.18	00:53:38	00:53:40	147	

Bieg Pokój i Dobro IV Edycja

Organizator: Stowarzyszenie Alwernia, Gimnazjum nr 1 im. KEN w Lubartowie, Grupa Rowerowa „Wkręceni Grupa TSR”

Data: 18 czerwca 2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lubartów

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	248	DEJNECKA MARTYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1986	K30	8	05:22	11.17	00:53:31	00:53:42		14
162	188	PRĘDKIEWICZ KATARZYNA		STAROŚCIN	POLSKA	1992	K15	6	05:22	11.17	00:53:25	00:53:42		15
163	254	DANIŁ MONIKA		LUBARTÓW	POLSKA	1974	K40	2	05:23	11.14	00:53:46	00:53:52		16
164	245	SZCZEPANIAK AGNIESZKA		LUBARTÓW	POLSKA	1978	K30	9	05:23	11.12	00:53:51	00:53:57		17
165	101	WOZNIAK PIOTR		BARANÓWKA	POLSKA	1981	M30	61	05:24	11.11	00:53:58	00:54:00	148	
166	212	KUBIK SYLWIA		LUBARTÓW	POLSKA	1979	K30	10	05:25	11.06	00:54:12	00:54:16		18
167	171	PIOTROWSKI PIOTR	FILMIC TEAM	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	35	05:26	11.04	00:54:08	00:54:21	149	
168	80	KOWALCZYK KRZYSZTOF	WYŻSZA SZKOŁA NAUK SPOŁECZNYCH LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	62	05:26	11.04	00:54:02	00:54:22	150	
169	125	JASIŃSKA ANNA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK/BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK...	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	11	05:26	11.03	00:54:11	00:54:23		19
170	152	GRADZIŃSKI GRZEGORZ		LUBARTÓW	POLSKA	1971	M40	36	05:26	11.03	00:54:05	00:54:23	151	
171	177	KOLASA ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M15	35	05:26	11.03	00:54:10	00:54:23	152	
172	83	ROJEK JOANNA		WARSZAWA	POLSKA	1989	K15	7	05:26	11.03	00:54:12	00:54:24		20
173	103	MALESA ARTUR		PAŁEczNICA KOLONIA	POLSKA	1976	M40	37	05:26	11.02	00:54:11	00:54:27	153	
174	128	JAŚKOWSKI DANIEL		SPICZYN	POLSKA	1989	M15	36	05:27	11,00	00:54:16	00:54:33	154	
175	93	GRABOWSKI SEBASTIAN		LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	63	05:27	11,00	00:54:18	00:54:34	155	
176	146	CZARNECKI KAMIL	LUBARTÓWBIEGA	LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	64	05:27	10.98	00:54:35	00:54:38	156	
177	261	NIEWĘGŁOWSKI GRZEGORZ		LUBARTÓW	POLSKA	1962	M50	15	05:27	10.98	00:54:21	00:54:39	157	
178	126	LIPSKI DARIUSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1966	M50	16	05:28	10.97	00:54:41	00:54:42	158	
179	208	DOMAŃSKI MICHAŁ		LUBARTÓW	POLSKA	1989	M15	37	05:28	10.95	00:54:40	00:54:49	159	
180	77	ROMANEK LIDIA		LUBARTÓW	POLSKA	1994	K15	8	05:29	10.94	00:54:42	00:54:51		21
181	186	FILIPEK MARIUSZ	WWW.ROWEROWYLUBLIN.ORG	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1973	M40	38	05:30	10.9	00:54:42	00:55:04	160	
182	169	KOCHANIEC KAROLINA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1988	K15	9	05:30	10.89	00:55:01	00:55:05		22
183	69	SZYMANIAK BARTOSZ		WARSZAWA	POLSKA	1987	M15	38	05:31	10.86	00:55:00	00:55:15	161	
184	73	KRYSA HALINA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1961	K50	1	05:32	10.84	00:55:14	00:55:22		23
185	236	BORDZOŁ JAN		LUBARTÓW	POLSKA	1951	M60	6	05:32	10.82	00:55:25	00:55:28	162	
186	275	CHMIELEWSKI PIOTR	AKTYWNI OPTYMIŚCI	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	39	05:33	10.79	00:55:24	00:55:35	163	
187	243	BERNAT PRZEMYSŁAW		ŁUCKA	POLSKA	1998	M15	39	05:36	10.7	00:55:59	00:56:03	164	
188	91	KUDŁO AGNIESZKA		LUBARTÓW	POLSKA	1974	K40	3	05:36	10.7	00:55:58	00:56:05		24
189	206	MIKA ŁUKASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1998	M15	40	05:36	10.69	00:56:07	00:56:09	165	
190	62	TALMA PAWEŁ	LUBARTOWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POLSKA	1976	M40	40	05:37	10.67	00:56:04	00:56:13	166	
191	203	DZIUBA PIOTR		NIEMCE	POLSKA	1984	M30	65	05:37	10.67	00:56:05	00:56:14	167	
192	82	TARKA ANGELIKA	WYŻSZA SZKOŁA NAUK SPOŁECZNYCH LUBLIN	FIRLEJ	POLSKA	1992	K15	10	05:37	10.65	00:56:02	00:56:19		25
193	98	WÓJTOWICZ PAWEŁ	LUBELSKIE TOWARZYSTWO KOLARSKIE	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	66	05:38	10.64	00:56:02	00:56:25	168	
194	124	PETERWAS ADAM		TRZCINIEC	POLSKA	1970	M40	41	05:38	10.63	00:56:28	00:56:28	169	
195	66	JÓŻWIK KAROLINA		PRZYPISÓWKA	POLSKA	1993	K15	11	05:40	10.58	00:56:28	00:56:42		26
196	150	BOJARSKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	12	05:41	10.55	00:56:37	00:56:53		27
197	222	SZYMCZYK ARTUR	TARA FIRMA HANDLOWA	DĘBLIN	POLSKA	1976	M40	42	05:41	10.53	00:56:41	00:56:58	170	
198	64	BORDZOŁ JUSTYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1981	K30	13	05:42	10.52	00:56:48	00:57:03		28
199	74	PYC PAWEŁ		49	POLSKA	1979	M30	67	05:43	10.5	00:56:53	00:57:10	171	
200	145	MATEJKO PIOTR	KP PSP LUBARTÓW	FIRLEJ	POLSKA	1983	M30	68	05:43	10.47	00:56:57	00:57:17	172	

Bieg Pokój i Dobro IV Edycja

Organizator: Stowarzyszenie Alwernia, Gimnazjum nr 1 im. KEN w Lubartowie, Grupa Rowerowa „Wkręceni Grupa TSR”

Data: 18 czerwca 2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lubartów

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	232	SKOWRONEK WERONIKA		UŚCIMÓW	POLSKA	1997	K15	12	05:45	10.43	00:57:18	00:57:32		29
202	56	IWAN JACEK		LUBARTÓW	POLSKA	1988	M15	41	05:45	10.42	00:57:19	00:57:35	173	
203	268	PRAŻMO ROMAN		SAMOKŁĘSKI	POLSKA	1956	M60	7	05:47	10.35	00:57:49	00:57:57	174	
204	255	DANIŁ MAREK		LUBARTÓW	POLSKA	1969	M40	43	05:48	10.33	00:58:00	00:58:06	175	
205	239	ROMANEK MONIKA		LUBARTÓW	POLSKA	1999	K15	13	05:49	10.3	00:58:01	00:58:15		30
206	216	BRONISZ SŁAWOMIR		LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	69	05:51	10.24	00:58:15	00:58:34	176	
207	147	MIKA ANDRZEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	44	05:52	10.21	00:58:28	00:58:45	177	
208	55	NIEDZIELA MARCIN		SZCZEKARKÓW	POLSKA	1982	M30	70	05:52	10.21	00:58:27	00:58:47	178	
209	85	GDULA EMIL		LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	71	05:53	10.19	00:58:39	00:58:53	179	
210	141	HOŁUB MONIKA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	4	05:55	10.13	00:59:06	00:59:14		31
211	164	BIAŁEK RYSZARD		KAMIONKA	POLSKA	1979	M30	72	05:55	10.12	00:58:57	00:59:16	180	
212	132	SZEWczyk ZBIGNIEW		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	45	05:55	10.12	00:58:56	00:59:16	181	
213	84	SZYSZKO GRZEGORZ	KP PSP LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1974	M40	46	05:55	10.12	00:58:58	00:59:16	182	
214	109	WOĆ KRZYSZTOF		WÓLKA KRASIENIŃSKA	POLSKA	1976	M40	47	05:55	10.12	00:59:11	00:59:18	183	
215	311	GRUDZIEN KRZYSZTOF		BARANÓWKA		1964	M50	17	05:55	10.12	00:59:00	00:59:19	184	
216	136	FIUTKA WITOLD	KP PSP LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1975	M40	48	05:57	10.08	00:59:10	00:59:30	185	
217	246	WRÓBLEWSKA OLGA		LUBARTÓW	POLSKA	1977	K30	14	05:57	10.08	00:59:27	00:59:32		32
218	95	OLESIEJUK ANTONI	MORSY LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1954	M60	8	05:57	10.07	00:59:26	00:59:36	186	
219	310	MARZĘTA WERONIKA		LUBARTÓW		1998	K15	14	05:58	10.03	00:59:33	00:59:48		33
220	276	GÓRNY ANDRZEJ		SPICZYN	POLSKA	1992	M15	42	06:02	9.94	01:00:08	01:00:20	187	
221	201	TARKA ELŻBIETA		FIRLEJ	POLSKA	1987	K15	15	06:02	9.93	01:00:08	01:00:26		34
222	235	BRZOSTOWSKI WIESŁAW	TAKI TAM	LUBARTÓW	POLSKA	1960	M50	18	06:02	9.93	01:00:14	01:00:26	188	
223	319	KURANT DAWID		NIEMCE		1997	M15	43	06:02	9.93	01:00:06	01:00:26	189	
224	302	BANASIK MAŁGORZATA	LESZKOWICE BIEGAJĄ	LESZKOWCIE	POLSKA	1968	K40	5	06:03	9.92	01:00:25	01:00:30		35
225	240	MICHALAK ELŻBIETA		LUBARTÓW	POLSKA	1976	K40	6	06:03	9.91	01:00:24	01:00:32		36
226	97	MAZUR SŁAWEK	PSIFOTOGRAF.COM	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	73	06:06	9.82	01:00:56	01:01:07	190	
227	59	DUDA EWELINA	GET RUN	LUBARTÓW	POLSKA	1987	K15	16	06:06	9.81	01:00:55	01:01:09		37
228	191	KAZNOWSKA-KOT SYLWIA		LUBARTÓW	POLSKA	1982	K30	15	06:08	9.76	01:01:12	01:01:28		38
229	108	ISAIENKO DENYS	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1991	M15	44	06:16	9.57	01:02:33	01:02:42	191	
230	314	JONIK MARCIN		LUBLIN		1974	M40	49	06:17	9.55	01:02:44	01:02:51	192	
231	202	JAROSZ MONIKA		LUBARTÓW	POLSKA	1966	K50	2	06:18	9.51	01:02:51	01:03:06		39
232	249	LESZCZYŃSKA EDYTA		LUBARTÓW	POLSKA	1987	K15	17	06:23	9.4	01:03:39	01:03:50		40
233	90	HERNAS ANETA	AKTYWNI OPTYMIŚCI	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	16	06:23	9.38	01:03:33	01:03:56		41
234	274	CHMIELEWSKI TOMASZ	AKTYWNI OPTYMIŚCI	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	50	06:23	9.38	01:03:33	01:03:56	193	
235	306	BIELAK KONRAD		W.ZABŁOCKA		1997	M15	45	06:26	9.31	01:04:08	01:04:25	194	
236	79	WIERZBIŃSKI SEBASTIAN	WYŻSZA SZKOŁA NAUK SPOŁECZNYCH LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	74	06:57	8.63	01:09:11	01:09:32	195	
237	241	GAJOS KATARZYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1981	K30	17	07:01	8.53	01:10:03	01:10:18		42
238	258	WLAZŁO MAGDA		KAMIONKA	POLSKA	1996	K15	18	07:09	8.39	01:11:08	01:11:32		43
239	265	BEDNARSKA JULIA		ŁUCKA	POLSKA	2000	K15	19	07:11	8.35	01:11:29	01:11:53		44
240	209	DZIUBA SYLWIA		LUBARTÓW	POLSKA	1991	K15	20	07:13	8.31	01:12:00	01:12:12		45

Bieg Pokój i Dobro IV Edycja

Organizator: Stowarzyszenie Alwernia, Gimnazjum nr 1 im. KEN w Lubartowie, Grupa Rowerowa „Wkręceni Grupa TSR”

Data: 18 czerwca 2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Lubartów

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	217	WŁODARCZYK MIROSŁAW	I LO UKS KOŚCIUSZKO	WŁODAWA	POLSKA	1976	M40	51	07:16	8.25	01:12:19	01:12:41	196	
242	213	PIETRUSZKA RAFAŁ		LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	75	07:19	8.2	01:12:56	01:13:11	197	
243	215	PIETRUSZKA MARTA		LUBARTÓW	POLSKA	1982	K30	18	07:19	8.19	01:12:58	01:13:13		46
244	297	RADOSŁAW LIPSKI		LUBARTÓW		1997	M15	46	07:19	8.19	01:12:59	01:13:17	198	
245	282	PACEK MARTYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1998	K15	21	07:21	8.15	01:13:23	01:13:38		47
246	247	KARCZMAREK KAMIL		LUBARTÓW	POLSKA	1999	M15	47	07:28	8.03	01:14:22	01:14:41	199	
247	242	SOCHA PAWEŁ		LUBARTÓW	POLSKA	1996	M15	48	08:01	7.48	01:20:13	01:20:16	200	
248	175	CZAJKA MAGDALENA		LISÓW	POLSKA	1988	K15	22	08:06	7.4	01:20:49	01:21:08		48
249	228	WOŹNIAK IWONA		LUBARTÓW	POLSKA	1969	K40	7	08:18	7.22	01:22:50	01:23:05		49
250	313	GLIWKA RADOSŁAW		LUBARTÓW		1997	M15	49	08:19	7.21	01:22:51	01:23:11	201	
251	309	GRZEGORCZYK JAKUB		SERNIKI		1998	M15	50	08:19	7.21	01:22:52	01:23:12	202	