

III Dębliński Bieg Uliczny

Organizator: Dęblińskie Integracyjne Stowarzyszenie osób Niepełnosprawnych „DISON”, Grupa Biegowa ORLETA Dęblin

Data: 4 września 2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Dęblin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	155	MŁODZIKOWSKI PAWEŁ		KB V - MAX ADAMÓW	ADAMÓW	POLSKA	1987	M16	1	03:33	16.89	00:17:45	00:35:31	00:35:32	1
2	118	OŻÓG MIROSŁAW		KRASNYSTAW BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1969	M45	1	03:41	16.25	00:18:14	00:36:54	00:36:55	2
3	107	WESOŁOWSKI KAMIL			DĘBLIN	POLSKA	1987	M16	2	03:44	16.01	00:18:16	00:37:26	00:37:28	3
4	91	GARNEK BARTŁOMIEJ			SOBOLEW	POLSKA	1992	M16	3	03:53	15.39	00:19:00	00:38:57	00:38:59	4
5	173	OLEK ARTUR		BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1975	M30	1	03:55	15.29	00:19:42	00:39:10	00:39:14	5
6	190	KONDRACKI RAFAŁ		V-MAX/TSC	ŁUKÓW	POLSKA	1978	M30	2	03:56	15.23	00:19:42	00:39:23	00:39:24	6
7	176	PRZYBYSZ RAFAŁ			MIŃSK MAZOWIECKI	POLSKA	1983	M30	3	03:59	15.04	00:19:31	00:39:47	00:39:53	7
8	63	ORYBKIEWICZ BARTEK		NEPTUN LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	4	04:00	14.94	00:19:42	00:40:07	00:40:09	8
9	113	WOJDA SYLWESTER		E.S.K.M.	ŻELECHÓW	POLSKA	1969	M45	2	04:01	14.91	00:19:28	00:40:12	00:40:14	9
10	94	CHMIEL PRZEMYSŁAW		ALBATROSY	WARSZAWA	POLSKA	1978	M30	5	04:02	14.85	00:19:47	00:40:22	00:40:25	10
11	56	KAŻMIERCZAK KRZYSZTOF		KAZINSKY TEAM	RYKI	POLSKA	1972	M30	6	04:03	14.79	00:19:44	00:40:32	00:40:34	11
12	51	SZEWCZYK GRZEGORZ		PULAWIANIN PUŁAWY	KLEMENTOWICE	POLSKA	1973	M30	7	04:06	14.59	00:20:01	00:41:04	00:41:08	12
13	33	GŁODEK MARCIN			STĘŻYCA	POLSKA	1981	M30	8	04:06	14.59	00:20:10	00:41:06	00:41:08	13
14	188	WĄSIK ARKADIUSZ		BIEGUSIEM.PL	KŁOCZEW	POLSKA	1982	M30	9	04:09	14.45	00:19:59	00:41:27	00:41:31	14
15	131	DYGUŚ FILIP		TEAM 666	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	10	04:11	14.31	00:20:27	00:41:52	00:41:55	15
16	86	SZABAT WIESŁAW			ANNOPOL	POLSKA	1960	M45	3	04:11	14.29	00:20:25	00:41:57	00:41:59	16
17	169	MAJCHRZAK SŁAWOMIR		WEMES	STARACHOWICE	POLSKA	1968	M45	4	04:12	14.25	00:19:45	00:42:05	00:42:07	17
18	68	MAŁEK MARIUSZ		VMAX ADAMÓW	ŁUKÓW	POLSKA	1974	M30	11	04:14	14.17	00:20:22	00:42:19	00:42:20	18
19	85	MIROSŁAW JERZY			STRZYŻEWICE	POLSKA	1964	M45	5	04:14	14.12	00:21:01	00:42:26	00:42:29	19
20	84	MIROSŁAW DAWID			BORZECHÓW	POLSKA	1990	M16	4	04:14	14.12	00:20:29	00:42:27	00:42:29	20
21	124	WÓJCIK JÓZEF		CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1969	M45	6	04:15	14.09	00:21:09	00:42:33	00:42:35	21
22	111	PIETRZYK ZBIGNIEW			KĘPA BORZECZOWSKA	POLSKA	1969	M45	7	04:18	13.93	00:21:22	00:42:59	00:43:05	22
23	53	PIECEK JÓZEF		BIEGUSIEM.PL	DĘBLIN	POLSKA	1972	M30	12	04:18	13.9	00:20:39	00:43:06	00:43:09	23
24	136	ODZIEMCZYK SYLWESTER		CITYFIT	LUBLIN	POLSKA	1965	M45	8	04:28	13.42	00:21:33	00:44:40	00:44:42	24
25	12	GRUZA PAWEŁ		MKS ORLETA DĘBLIN	DĘBLIN	POLSKA	1985	M30	13	04:29	13.36	00:22:37	00:44:51	00:44:55	25
26	57	KAMOLA SŁAWOMIR		ABBA RUN	STASI LAS	POLSKA	1968	M45	9	04:31	13.26	00:21:51	00:45:11	00:45:14	26
27	164	KRAWCZAK PAULINA		BIEGUSIEM.PL	DĘBLIN	POLSKA	1985	K30	1	04:32	13.23	00:22:21	00:45:19	00:45:22	1
28	90	PAWLIK ARTUR			DĘBLIN	POLSKA	1998	M16	5	04:32	13.22	00:21:42	00:45:20	00:45:24	27
29	62	KOBIELARZ ADRIAN		PANTOFLARZ	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	14	04:33	13.15	00:21:52	00:45:35	00:45:38	28
30	64	TOPOREK JACEK			DĘBLIN	POLSKA	1966	M45	10	04:36	13.02	00:23:05	00:45:59	00:46:06	29
31	125	GRABOWSKI DARIUSZ		BIEGUSIEM.PL	STĘŻYCA	POLSKA	1975	M30	15	04:37	13,00	00:22:30	00:46:06	00:46:10	30
32	103	GŁODEK TOMASZ		BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1966	M45	11	04:37	12.97	00:22:35	00:46:13	00:46:15	31
33	29	WENERSKI WOJCIECH		LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	1	04:39	12.88	00:22:21	00:46:30	00:46:35	32
34	161	ŚLĘZAK RADOŚLAW		BIEGUSIEM.PL / FACE 2 FACE	WARSZAWA	POLSKA	1985	M30	16	04:40	12.84	00:22:21	00:46:36	00:46:44	33
35	151	KUKIEŁKA BOGUSŁAW			LUBLIN	POLSKA	1978	M30	17	04:40	12.84	00:23:28	00:46:38	00:46:44	34
36	93	DELEŻUCH WOJCIECH			NIEMCE	POLSKA	1976	M30	18	04:41	12.78	00:22:41	00:46:50	00:46:57	35
37	167	LECKI ŁUKASZ			TURKA	POLSKA	1980	M30	19	04:42	12.75	00:22:58	00:46:59	00:47:04	36
38	78	MATUSZAK MARIUSZ		LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	6	04:43	12.71	00:22:39	00:47:04	00:47:12	37
39	139	CYWKA KRZYSZTOF		ZWOLEŃ BIEGA	ZWOLEŃ	POLSKA	1976	M30	20	04:43	12.69	00:23:04	00:47:14	00:47:17	38
40	140	GRABIEC-CYWKA AGATA		ZWOLEŃ BIEGA	ZWOLEŃ	POLSKA	1981	K30	2	04:43	12.69	00:23:05	00:47:14	00:47:17	2

III Dębliński Bieg Uliczny

Organizator: Dęblińskie Integracyjne Stowarzyszenie osób Niepełnosprawnych „DISON”, Grupa Biegowa ORLETA Dęblin

Data: 4 września 2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Dęblin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	40	WARSZAWA KUBA		LUBLIN	POLSKA	1987	M16	7	04:44	12.65	00:23:04	00:47:11	00:47:25	39	
42	120	RZEPECKI KAMIL		DĘBLIN	POLSKA	1989	M16	8	04:44	12.64	00:24:14	00:47:20	00:47:29	40	
43	55	KAŻMIERCZAK ERYK		RYKI	POLSKA	1997	M16	9	04:45	12.62	00:22:26	00:47:27	00:47:32	41	
44	42	ZIELNIK ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	21	04:46	12.58	00:24:32	00:47:32	00:47:41	42	
45	1	RUTKOWSKI DAREK	GRUPA BIEGOWA ORLETA DĘBLIN	DĘBLIN	POLSKA	1978	M30	22	04:46	12.56	00:22:38	00:47:42	00:47:46	43	
46	98	JĘŻAK FILIP	ZWOLEŃ BIEGA	ZWOLEŃ	POLSKA	1993	M16	10	04:48	12.46	00:22:04	00:48:07	00:48:09	44	
47	13	POTYRA KRZYSZTOF	ORLETA DĘBLIN 1925	DĘBLIN	POLSKA	1966	M45	12	04:50	12.41	00:24:27	00:48:11	00:48:22	45	
48	75	SOLAN ŁUKASZ	VAN RUNNING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	23	04:50	12.38	00:23:28	00:48:22	00:48:28	46	
49	106	IWANIUK-MROCZEK KATARZYNA	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBARTÓW	POLSKA	1990	K16	1	04:50	12.38	00:23:33	00:48:26	00:48:29		3
50	141	GREGORCZYK GRZEGORZ	ZWOLEŃ BIEGA	MIERZĄCZKA	POLSKA	1994	M16	11	04:52	12.32	00:23:33	00:48:38	00:48:41	47	
51	76	KARWAN ZBIGNIEW	PL	LUBLIN	POLSKA	1960	M45	13	04:54	12.24	00:23:41	00:48:55	00:49:02	48	
52	171	IWANIEK SEBASTIAN	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1983	M30	24	04:54	12.21	00:24:17	00:48:59	00:49:09	49	
53	123	STOLARCZYK PIOTR		RYKI	POLSKA	1978	M30	25	04:55	12.18	00:24:24	00:49:04	00:49:16	50	
54	158	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M30	26	04:56	12.14	00:24:01	00:49:17	00:49:25	51	
55	77	KOCHANIEC-MATUSZAK KAROLINA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	2	04:57	12.12	00:24:00	00:49:25	00:49:31		4
56	47	SOBIESZEK SYLWIA	ZWOLEŃ BIEGA	ZWOLEŃ	POLSKA	1982	K30	3	04:57	12.09	00:24:20	00:49:35	00:49:38		5
57	58	MACIĄG MICHAŁ	BIEGUSIEM.PL	DĘBLIN	POLSKA	1978	M30	27	04:58	12.05	00:23:04	00:49:44	00:49:47	52	
58	2	KUPIEC STANISŁAW	GRUPA BIEGOWA ORLETA DĘBLIN	DEBLIN	POLSKA	1967	M45	14	04:59	12.03	00:24:41	00:49:50	00:49:53	53	
59	149	JÓZEFOWICZ PIOTR	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1982	M30	28	04:59	12,00	00:24:12	00:49:51	00:49:59	54	
60	100	BUKOWSKI SEBASTIAN	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1979	M30	29	05:00	12,00	00:24:39	00:49:56	00:50:01	55	
61	116	CELEJ DANIEL	ORLETA DĘBLIN	RYKI	POLSKA	1983	M30	30	05:00	11.98	00:25:08	00:49:53	00:50:06	56	
62	82	SOBÓL KAMIL	ORLETA DĘBLIN 1925	DĘBLIN	POLSKA	1983	M30	31	05:00	11.98	00:25:08	00:49:52	00:50:06	57	
63	61	CHLEBOWSKI PIOTR		RYKI	POLSKA	1978	M30	32	05:02	11.89	00:25:47	00:50:18	00:50:29	58	
64	182	BEŁOWSKI LESZEK	CHEMIK ELEKTROWNIA PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1953	M60	2	05:03	11.88	00:24:04	00:50:23	00:50:31	59	
65	160	WESOŁOWSKI ROBERT	FUNDACJA NA RATUNEK	DĘBLIN	POLSKA	1979	M30	33	05:03	11.85	00:25:03	00:50:30	00:50:38	60	
66	43	SKIRZYŃSKI DARIUSZ	GETRUN	WARSZAWA	POLSKA	1984	M30	34	05:04	11.84	00:25:10	00:50:31	00:50:41	61	
67	70	DYGAS KATARZYNA	ZWOLEŃ BIEGA	CIEPIELÓW	POLSKA	1980	K30	4	05:04	11.83	00:24:29	00:50:40	00:50:43		6
68	130	KONOPKA PIOTR	LSB/LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	35	05:04	11.82	00:24:52	00:50:38	00:50:45	62	
69	9	POPIOŁEK JACEK		ŻELECHÓW	POLSKA	1981	M30	36	05:04	11.82	00:25:16	00:50:39	00:50:45	63	
70	71	PAWLIK RYSZARD		DĘBLIN	POLSKA	1961	M45	15	05:05	11.78	00:25:43	00:50:53	00:50:57	64	
71	105	KOZAKIEWICZ ANETA	ZWOLEŃ BIEGA	ZWOLEŃ	POLSKA	1972	K30	5	05:05	11.78	00:24:52	00:50:55	00:50:57		7
72	114	GAJOA ANNA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1974	K30	6	05:05	11.77	00:24:51	00:50:53	00:50:59		8
73	197	GĘBAL ALEKSANDRA	KS WISŁA PUŁAWY	RYKI	POLSKA	1998	K16	3	05:07	11.73	00:25:42	00:50:59	00:51:10		9
74	185	GOLEC ALICJA	KS HALNY WĘGIERSKA GÓRKA	WĘGIERSKA GÓRKA	POLSKA	2000	K16	4	05:07	11.69	00:25:02	00:51:14	00:51:19		10
75	109	KUBAK KRZYSZTOF	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1973	M30	37	05:08	11.67	00:25:44	00:51:17	00:51:26	65	
76	95	CHOJNIAK ŁUKASZ	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1985	M30	38	05:09	11.62	00:25:41	00:51:26	00:51:37	66	
77	133	KWAS TOMASZ	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1986	M30	39	05:11	11.55	00:24:31	00:51:41	00:51:58	67	
78	26	PASEK ROBERT	ORLETA DĘBLIN	DĘBLIN	POLSKA	1960	M45	16	05:12	11.53	00:24:53	00:51:57	00:52:03	68	
79	148	CERTA MICHAŁ		DĘBLIN	POLSKA	1987	M16	12	05:12	11.51	00:26:10	00:51:59	00:52:08	69	
80	135	BASIŃSKI JERZY		DĘBLIN	POLSKA	1973	M30	40	05:14	11.45	00:24:33	00:52:21	00:52:23	70	

III Dębliński Bieg Uliczny

Organizator: Dęblińskie Integracyjne Stowarzyszenie osób Niepełnosprawnych „DISON”, Grupa Biegowa ORLETA Dęblin

Data: 4 września 2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Dęblin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	88	MICHALSKI MATEUSZ		GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1991	M16	13	05:15	11.42	00:24:39	00:52:24	00:52:33	71	
82	99	SANDOMIERSKA PATRYCJA	ZWOLEŃ BIEGA	PRZYŁĘK	POLSKA	2000	K16	5	05:15	11.42	00:24:52	00:52:31	00:52:33		11
83	97	SZYMCZAK DAREK		MINSK MAZOWIECKI	POLSKA	1972	M30	41	05:15	11.4	00:24:40	00:52:31	00:52:37	72	
84	172	KRUKOWSKI PIOTR		MIĘZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1973	M30	42	05:15	11.4	00:24:40	00:52:31	00:52:37	73	
85	38	WĘZICKI GABRIEL	ZWOLEŃ BIEGA	ZWOLEŃ	POLSKA	1980	M30	43	05:16	11.39	00:26:50	00:52:26	00:52:40	74	
86	50	SKRZYŃSKA MAŁGORZATA		PUŁAWY	POLSKA	1975	K30	7	05:18	11.32	00:26:43	00:52:54	00:53:01		12
87	3	MAJSTEREK ADAM	ORLETA 1925 DEBLIN	DĘBLIN	POLSKA	1983	M30	44	05:20	11.24	00:25:29	00:53:09	00:53:23	75	
88	69	MARCINIEWICZ MARCIN	23. BLT	ZAMOŚĆ	POLSKA	1984	M30	45	05:22	11.15	00:26:25	00:53:34	00:53:49	76	
89	28	CZYŻEWSKI MARIUSZ		WARSZAWA	POLSKA	1977	M30	46	05:23	11.14	00:25:14	00:53:49	00:53:51	77	
90	179	WÓJCIK IZABELA	BIEGAM ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	KIELCE	POLSKA	1978	K30	8	05:24	11.11	00:26:27	00:53:57	00:54:01		13
91	165	BARANOWSKI KRZYSZTOF	BIEGUSIEM.PL	DĘBLIN	POLSKA	1969	M45	17	05:24	11.1	00:27:26	00:53:54	00:54:02	78	
92	156	DOMAGAŁA MARCIN	ZWOLEN BIEGA	ZWOLEN	POLSKA	1976	M30	47	05:28	10.96	00:26:53	00:54:39	00:54:44	79	
93	23	KOPCZEWSKI MARCIN	ORLETA DĘBLIN	DĘBLIN	POLSKA	1989	M16	14	05:28	10.95	00:26:10	00:54:44	00:54:49	80	
94	108	GOWIN MARCIN		DĘBLIN	POLSKA	1977	M30	48	05:29	10.93	00:25:20	00:54:47	00:54:54	81	
95	166	MOŚCICKI ŁUKASZ	BIEGACZE POMAGACZE	ŁUKÓW	POLSKA	1984	M30	49	05:29	10.93	00:26:35	00:54:47	00:54:54	82	
96	16	MAJCHRZAK ŁUKASZ	KLUB MORSZA-Z ŁABĘDZIEM BYĆ .	DĘBLIN	POLSKA	1991	M16	15	05:29	10.92	00:26:39	00:54:46	00:54:57	83	
97	117	ŻACZEK ANNA	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1972	K30	9	05:31	10.88	00:27:27	00:55:06	00:55:10		14
98	168	BIELECKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M30	50	05:31	10.86	00:27:05	00:55:00	00:55:16	84	
99	180	KAMIŃSKI ŁUKASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	51	05:31	10.85	00:26:29	00:55:13	00:55:17	85	
100	138	DĄBROWSKI PIOTR	WSOWL	PIONKI	POLSKA	1994	M16	16	05:31	10.85	00:26:41	00:55:06	00:55:19	86	
101	83	BOCIARN RADOSŁAW		20-863	POLSKA	1975	M30	52	05:32	10.82	00:27:21	00:55:23	00:55:28	87	
102	129	GONCIARZ MATEUSZ	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	53	05:34	10.78	00:27:00	00:55:28	00:55:41	88	
103	189	MŁODZIKOWSKA WERONIKA	KB V-MAX ADAMÓW	ADAMÓW	POLSKA	1986	K30	10	05:35	10.74	00:26:37	00:55:46	00:55:53		15
104	22	WRONA KAMIL		STĘŻYCA	POLSKA	1984	M30	54	05:35	10.73	00:27:48	00:55:42	00:55:55	89	
105	5	SZYMAŃSKI MACIEJ	ORLETA DĘBLIN 1925	DĘBLIN	POLSKA	1982	M30	55	05:35	10.72	00:27:17	00:55:45	00:55:58	90	
106	30	MIKUSEK MICHAŁ	BIEGUSIEM.PL	KLETNIA	POLSKA	1991	M16	17	05:37	10.67	00:26:02	00:56:03	00:56:14	91	
107	195	DAWIDEK TOMASZ		WARSZAWA	POLSKA	1978	M30	56	05:38	10.64	00:27:48	00:56:12	00:56:23	92	
108	101	CYBULSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M30	57	05:38	10.63	00:27:00	00:56:19	00:56:26	93	
109	132	GŁÓDEK ANDRZEJ		KĄTY	POLSKA	1960	M45	18	05:41	10.54	00:27:21	00:56:45	00:56:55	94	
110	52	KUNASZYK ARTUR		DĘBLIN	POLSKA	1977	M30	58	05:45	10.43	00:28:06	00:57:21	00:57:31	95	
111	20	KĘPKA ROBERT	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1981	M30	59	05:45	10.42	00:27:42	00:57:29	00:57:35	96	
112	127	KONOPKA ROBERT		BRONOWICE	POLSKA	1976	M30	60	05:45	10.41	00:27:50	00:57:33	00:57:39	97	
113	128	KONOPKA ANNA		BRONOWICE	POLSKA	1980	K30	11	05:45	10.41	00:27:50	00:57:32	00:57:39		16
114	24	ĆWIK ŁUKASZ		DĘBLIN	POLSKA	1985	M30	61	05:46	10.4	00:27:49	00:57:33	00:57:40	98	
115	25	ĆWIK DARIUSZ		KLETNIA	POLSKA	1961	M45	19	05:46	10.4	00:27:51	00:57:33	00:57:40	99	
116	177	PIRÓG DOROTA	ZAGNAŃSK BIEGA	ŁĄCZNA	POLSKA	1976	K30	12	05:46	10.38	00:27:52	00:57:42	00:57:47		17
117	170	WALASEK EMIL	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1990	M16	18	05:46	10.38	00:26:11	00:57:40	00:57:48	100	
118	74	LATAŃSKA IWONA	MYŚLĘ, WIĘC BIEGNĘ	PUŁAWY	POLSKA	1970	K45	1	05:49	10.3	00:29:46	00:58:02	00:58:14		18
119	7	WIADERNY RADOSŁAW	GRUPA BIEGOWA ORLETA DĘBLIN	DĘBLIN	POLSKA	1984	M30	62	05:51	10.24	00:27:57	00:58:23	00:58:37	101	
120	121	CZERNIEJ RAFAŁ		DĘBLIN	POLSKA	1988	M16	19	05:52	10.23	00:28:14	00:58:33	00:58:40	102	

III Dębliński Bieg Uliczny

Organizator: Dęblińskie Integracyjne Stowarzyszenie osób Niepełnosprawnych „DISON”, Grupa Biegowa ORLETA Dęblin

Data: 4 września 2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Dęblin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	119	SZYMAŃSKI WOJCIECH		DĘBLIN	POLSKA	1980	M30	63	05:52	10.22	00:28:31	00:58:33	00:58:43	103	
122	183	MARCINIAK ILONA		RYKI	POLSKA	1985	K30	13	05:52	10.2	00:29:43	00:58:33	00:58:48		19
123	178	WOLDER KRYSZYNA		KIELCE	POLSKA	1968	K45	2	05:52	10.2	00:28:06	00:58:45	00:58:49		20
124	80	KOLEK CEZARY		DĘBLIN	POLSKA	1974	M30	64	05:54	10.17	00:28:05	00:58:56	00:59:01	104	
125	41	ŚWISTAK PIOTR		WARSZAWA	POLSKA	1984	M30	65	05:57	10.08	00:27:58	00:59:23	00:59:31	105	
126	14	GRABOWSKA IWONA		DĘBLIN	POLSKA	1983	K30	14	05:58	10.06	00:28:12	00:59:32	00:59:40		21
127	15	GRABOWSKI JAROSŁAW		DĘBLIN	POLSKA	1981	M30	66	05:58	10.06	00:26:12	00:59:32	00:59:40	106	
128	104	JATA MARTA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	15	06:03	9.91	00:29:17	01:00:25	01:00:33		22
129	92	HILLER JERZY	LSB/LGT	LUBLIN	POLSKA	1947	M60	3	06:04	9.89	00:29:47	01:00:25	01:00:40	107	
130	36	TIMOSZUK ŁUKASZ	BIEGUSIEM.PL	DĘBLIN	POLSKA	1986	M30	67	06:07	9.8	00:28:20	01:00:56	01:01:12	108	
131	37	TIMOSZUK DAGMARA	BIEGUSIEM.PL	DĘBLIN	POLSKA	1983	K30	16	06:09	9.75	00:29:36	01:01:17	01:01:33		23
132	110	SIENKIEWICZ JOLANTA		MIŃSK MAZOWIECKI	POLSKA	1982	K30	17	06:10	9.72	00:28:50	01:01:32	01:01:42		24
133	96	RZEDZICKI ŁUKASZ	BIEGAM Z WÓZKIEM	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	68	06:15	9.59	00:29:51	01:02:16	01:02:34	109	
134	102	HERNAS ANETA	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	18	06:19	9.48	00:31:29	01:03:01	01:03:16		25
135	137	POSIM TOMASZ		RYKI	POLSKA	1980	M30	69	06:21	9.43	00:28:31	01:03:26	01:03:37	110	
136	11	KRYGROWSKA ANNA		DĘBLIN	POLSKA	1979	K30	19	06:25	9.34	00:31:29	01:04:03	01:04:15		26
137	196	ŚMIETANKA MATEUSZ	JKL 3248	ZBYCZYŃ	POLSKA	1990	M16	20	06:26	9.32	00:28:04	01:04:08	01:04:22	111	
138	79	MARCZAK-SIKORA KAROLINA	MULTIMEDIA	KOŃSKOWOLA	POLSKA	1980	K30	20	06:33	9.15	00:30:19	01:05:23	01:05:33		27
139	157	PRZECH-FUS AGNIESZKA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1967	K45	3	06:39	9.02	00:31:29	01:06:16	01:06:31		28
140	81	ZAMMEL-SOBÓL AGNIESZKA		DĘBLIN	POLSKA	1985	K30	21	06:40	8.98	00:32:42	01:06:36	01:06:48		29
141	10	KUK AGNIESZKA		DĘBLIN	POLSKA	1985	K30	22	06:40	8.98	00:32:43	01:06:36	01:06:48		30
142	126	KORDECZKA HUBERT	GRUPA BIEGOWA ORLETA DĘBLIN	PIASECZNO	POLSKA	1983	M30	70	06:46	8.85	00:32:33	01:07:34	01:07:48	112	
143	186	RAYSKA IZABELA		DĘBLIN	POLSKA	1996	K16	6	06:49	8.78	00:30:55	01:08:09	01:08:19		31
144	21	KOZICKI KAMIL	GRUPA BIEGOWA ORLETA DĘBLIN	DĘBLIN	POLSKA	1984	M30	71	06:51	8.76	00:32:42	01:08:17	01:08:30	113	
145	159	SZALAK ANDRZEJ	MELRUNING PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1952	M60	4	06:53	8.71	00:31:39	01:08:35	01:08:51	114	
146	134	BEDNARZ PIOTR		DĘBLIN	POLSKA	1994	M16	21	07:03	8.5	00:32:26	01:10:20	01:10:36	115	
147	175	ROGOSZ KORNELIA		DĘBLIN	POLSKA	1996	K16	7	07:08	8.4	00:32:47	01:11:16	01:11:25		32
148	44	GROCHAL NORBERT		PUŁAWY	POLSKA	1975	M30	72	07:27	8.05	00:33:35	01:14:15	01:14:31	116	
149	45	KRAWCZYK ELŻBIETA		PUŁAWY	POLSKA	1963	K45	4	07:27	8.05	00:33:34	01:14:14	01:14:31		33
150	112	BETLER JOANNA		PUŁAWY	POLSKA	1966	K45	5	07:34	7.92	00:33:45	01:15:35	01:15:46		34
151	162	SAŁEK ARKADIUSZ		ŚREM	POLSKA	1982	M30	73	07:34	7.92	00:34:59	01:15:33	01:15:47	117	
152	65	CYGAN PIOTR		DĘBLIN	POLSKA	1979	M30	74	07:34	7.92	00:34:58	01:15:33	01:15:47	118	
153	6	STOŃ DANIEL	BIEGUSIEM.PL	SARNY	POLSKA	1977	M30	75	08:29	7.07	00:34:07	01:24:34	01:24:51	119	
154	187	LIPSKA EWA	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1952	K60	1	08:29	7.07	00:33:38	01:24:42	01:24:51		35
155	115	BANY PIOTR	BIEGUSIEM.PL	RYKI	POLSKA	1986	M30	76	08:29	7.07	00:33:55	01:24:39	01:24:51	120	