

XIII Integryjny Bieg "Orlą"

Organizator: Dęblińskie Integryjne Stowarzyszenie osób Niepełnosprawnych „DISON”, Grupa Biegowa ORŁĘTA Dęblin

Data: 4 września 2016

Dystans: 5 km

Miejscowość: Dęblin

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K	
1	31	PIEŃKOSZ PIOTR		SKOK CHMIELEWSKIEGO	DĘBLIN	POLSKA	1981	04:10	14.37	00:20:53	00:20:53	1	
2	32	PYCLIK JAN		DDĄBROWA RZECZYCK	POLSKA	1965	04:21	13.75	00:21:49	00:21:49	2		
3	4	WŁODARSKI MARIUSZ		POMALU.DOPRZODU.COM	RAWA MAZOWIECKA	POLSKA	1966	04:34	13.1	00:22:54	00:22:54	3	
4	34	URBAN PRZEMYSŁAW		DISON	STĘŻYCA	POLSKA	1984	05:07	11.71	00:25:37	00:25:37	4	
5	204	POPŁOŃSKI MAREK		SKIERNIEWICE	POLSKA	1962	05:09	11.65	00:25:45	00:25:45	5		
6	200	MARASZEK TOMASZ		GARWOLIN	POLSKA	1971	05:09	11.63	00:25:48	00:25:48	6		
7	144	GNYP JACEK		SIRON BIŁGORAJ	IGNATÓWKA	POLSKA	1984	05:17	11.34	00:26:28	00:26:28	7	
8	59	WÓJCIK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	05:20	11.24	00:26:42	00:26:42	8		
9	208	MAZUR WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1999	05:30	10.9	00:27:32	00:27:32	9		
10	67	JOŃSKI IRENEUSZ		TROMED SPORTING	ZADZIM	POLSKA	1971	05:31	10.85	00:27:39	00:27:39	10	
11	203	STAWARSKI RYSZARD		CHEŁM	POLSKA	1957	05:44	10.45	00:28:43	00:28:43	11		
12	211	KIERNICKI TADEUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1961	05:49	10.3	00:29:07	00:29:07	12		
13	210	ABRAMEK MIROSŁAW		PUŁAWY	POLSKA	1978	05:53	10.2	00:29:25	00:29:25	13		
14	153	NOWAK PIOTR		ZRYWPOL TEAM	STALOWA WOLA	POLSKA	1967	06:10	9.71	00:30:53	00:30:53	14	
15	46	KOWALCZYK KATARZYNA		DISON	POLESIE	POLSKA	1981	06:18	9.51	00:31:32	00:31:32		1
16	35	SZKOŁA PAWEŁ		PODGÓRZ	POLSKA	1979	06:27	9.29	00:32:17	00:32:17	15		
17	205	ZIENKIEWICZ MICHAŁ		DĘBLIN	POLSKA	1982	06:31	9.19	00:32:38	00:32:38	16		
18	201	POGONOWSKI JAROSŁAW		GÓZD	POLSKA	1976	06:59	8.58	00:34:58	00:34:58	17		
19	66	CŁAPIŃSKI MAREK		TROMED SPORTING	STRYKÓW	POLSKA	1983	07:14	8.29	00:36:11	00:36:11	18	
20	72	JACKIEWICZ DARIUSZ		RYKI	POLSKA	1972	07:56	7.56	00:39:41	00:39:41	19		
21	154	NOWAK TADEUSZ		ZRYWPOL TEAM	STALOWA WOLA	POLSKA	1958	08:04	7.44	00:40:20	00:40:20	20	
22	207	SULIMA GRZEGORZ		PUŁAWY	POLSKA	1973	08:26	7.11	00:42:10	00:42:10	21		
23	87	ZAJDA ADAM		WARSZAWA	POLSKA	1954	08:48	6.81	00:44:03	00:44:03	22		
24	147	JACHIMCZUK ANDRZEJ		SIRON BIŁGORAJ	GRODZISK	POLSKA	1970	09:41	6.19	00:48:27	00:48:27	23	
25	185	GOLEC ALICJA		WĘGIERSKA GÓRKA	POLSKA	2000	10:30	5.71	00:52:30	00:52:30		2	
26	39	MULAWA MARIA		TARNOGROD	POLSKA	1952	11:14	5.33	00:56:14	00:56:14		3	
27	60	PIŁAT KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1989	11:15	5.33	00:56:16	00:56:16		4	
28	202	SOWIŃSKI RYSZARD		WARSZAWA	POLSKA	1947	11:16	5.33	00:56:20	00:56:20	24		
29	184	KALWASIŃSKI MATEUSZ		WARSZAWA	POLSKA	1987	11:58	5.01	00:59:52	00:59:52	25		
30	146	OSTASZ WIWSŁAW		SIRON BIŁGORAJ	BIŁGORAJ	POLSKA	1967	12:30	4.8	01:02:31	01:02:31	26	
31	209	FILIPEK SEWERYN		BOROWA	POLSKA	1983	14:45	4.07	01:13:45	01:13:45	27		
32	54	CZECHANIUK BOŻENA		STOWARZYSZENIE DISON DĘBLIN	RYKI	POLSKA	1955	14:45	4.07	01:13:46	01:13:46		5