

PROGRAM PÓŁKOLONII WAKACJE NA SPORTOWO

Poniedziałek (hala Globus lub boiska sportowe przy Szkole Podstawowej nr 3 – w zależności od warunków atmosferycznych)

- gry i zabawy integracyjne
- zajęcia sportowe: unihokej
- zajęcia sportowe: koszykówka
- zajęcia sportowe: piłka ręczna

Prosimy o zabranie ze sobą: wygodnych sportowych ubrań, **CZYSTYCH** butów na **ZMIANĘ**

Program we wtorek, środę i czwartek jest zmienny w zależności od grupy uczestników (dzieci na grupy dzielone są w poniedziałek). W poniedziałek po południu rodzice otrzymują program dla grupy dziecka. Prosimy sprawdzić w jakiej grupie jest Państwa dziecko oraz wyposażyć dziecko w odpowiedni sprzęt:

Grupa 1 i 2 wtorek; Grupa 3 i 4 środa; Grupy 5 i 6 czwartek

- zajęcia ze wspinaczki (ścianka Bafard)
- zajęcia sportowe: lekkoatletyka (sala Fit Gym w obiekcie Aqua Lublin lub Stadion Lekkoatletyczny – w zależności od warunków atmosferycznych)

Prosimy o zabranie ze sobą: wygodnych sportowych ubrań, **CZYSTYCH** butów na **ZMIANĘ** (na wspinaczkę buty mogą być ciut za małe)

Grupa 1 i 2 środa; Grupa 3 i 4 czwartek; Grupy 5 i 6 wtorek:

- zajęcia na trampolinach (Park Trampolin Mania Skakania)
- zajęcia na basenie (Aqua Lublin)

Prosimy o zabranie ze sobą: skarpet antypoślizgowych na Manię Skakania, strój kąpielowy (dla dziewczynek preferowany strój jednoczęściowy), ręcznik, klapki. Ze względów bezpieczeństwa dzieci muszą obowiązkowo posiadać czepek. Jeśli nie będą chciały korzystać z czepka, który jest na naszym wyposażeniu bardzo prosimy o wyposażenia dziecka w **CZERWONY** czepek.

Grupa 1 i 2 czwartek; Grupa 3 i 4 wtorek; Grupy 5 i 6 środa:

- zajęcia z taekwondo (sala Fit Gym w obiekcie Aqua Lublin)
- seans kinowy (Cinema City Plaza)

Prosimy o zabranie ze sobą: wygodnych butów, nakrycia głowy, ewentualnie drobnego kieszonkowego (będzie możliwość zakupu popcornu przed seansem)

Piątek (Nowa Marina Zalew Zemborzycy)

- gra terenowa: „W poszukiwanie skarbu”
- gry i zabawy sportowe na świeżym powietrzu – m.in. badminton, piłka nożna, siatkówka,

Aby dzieci mogły w pełni korzystać z przygotowanych zajęć prosimy każdego dnia wyposażyć je w: **bidon na wodę**, zakryte wygodne sportowe buty (typu adidas), **nakrycie głowy** chroniące przed słońcem, **krem z filtrem**, odzież dopasowaną do warunków atmosferycznych (np. odzież przeciwdeszczowa) Prosimy aby dzieci posiadały przy sobie aktualną legitymację szkolną (będziemy poruszać się komunikacją publiczną).