

REGULAMIN
XVI INTEGRACYJNEGO BIEGU ORLĄT
VI DĘBLIŃSKIEGO BIEGU ULICZNEGO
DĘBLIN 2019

Regulamin określa warunki udziału w: XVI Integracyjnym Biegu Orłąt oraz VI Dęblińskim Biegu Ulicznym - Dęblin 2019 w dniu 22.09.2019 r. na trasie o długości 10 km/5 km dla biegaczy i 5 km dla osób niepełnosprawnych. Składa się on z dwóch części:

- A. – szczegółowej organizacji biegu integracyjnego.
- B. – dotyczącej zasad zachowania uczestników imprezy istotnych dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

CZEŚĆ A

I. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania, jako najbardziej dostępnej formy rekreacji fizycznej wśród wszystkich grup wiekowych,
- Promocja miasta i powiatu,
- Integracja środowiska osób niepełnosprawnych i biegaczy.
- Wyłonienie najlepszych zawodników na dystansach 10 km i 5 km

II. ORGANIZATORZY

- Dęblińskie Integracyjne Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „DISON”, reprezentowane przez Zarząd Stowarzyszenia.
Kontakt: Sebastian Skóra tel. 608 465 180 , Zbigniew Urban tel. 502 185 998 , Marcin Jaraszek tel. 602 837 323.
- Dęblińskie Stowarzyszenie Sportowe ORLETA
Kontakt: Stanisław Kupiec tel.606 960 041, Anna Krygowska tel.783 556 990, osoba upoważniona do kontaktu z mediami: Dariusz Rutkowski tel. 663 493 763 (email: dssorleta@gmail.com)
- e-mail: biegintegracyjnydeblin@poczta.onet.pl; dssorleta@gmail.com
- adres do korespondencji: DISON Dęblin, 08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2

III. TERMIN I MIEJSCE

- Bieg odbędzie się w dn. 22.09.2019 r.,
- Wydawanie pakietów startowych, weryfikacja zawodników - w biurze zawodów: Targowisko Miejskie w Dęblinie, ul. Niepodległości w godz. 08:30 – 09:30
- 10:30 – start zawodników na wózkach
- 10:35 – start biegaczy na dystansie 5km
- 10:45 – start biegaczy na dystansie 10km
- 12:45 - uroczyste zakończenie zawodów i wręczenie pucharów za miejsca I-III OPEN, I-III wg. kategorii wiekowych oraz innych kategorii.

IV. ZGŁOSZENIA:

- Zapisy elektroniczne do dnia 10.09.2019 r. poprzez serwis: **frslublin.pl** w sekcji **Zapisy** oraz w dniu zawodów tj. 22.09.2019 r., w godzinach od 08:00 – 09:00 w biurze zawodów – Targowisko Miejskie w Dęblinie, ul. Niepodległości. Warunkiem zapisania się na bieg w dniu zawodów w biurze jest posiadanie zarejestrowanego i aktywnego profilu w serwisie **frslublin.pl**
- Sumaryczna ilość miejsc startowych dla wszystkich dystansów jest ograniczona i wynosi: **350** osób (decyduje kolejność zgłoszeń).

V. TRASA BIEGU I POMIAR CZASU

- Bieg zostanie przeprowadzony na dystansie 5km (1 pętla o długości 5km) oraz 10km (2 pętla o długości 5km) ulicami miasta Dęblin.
- Trasa przebiega drogami o nawierzchni asfaltowej oraz we fragmentach kostki brukowej.
- Start oraz meta biegu zlokalizowana jest na targowisku miejskim ul. Niepodległości w Dęblinie, następnie trasa przebiega ulicami: Leśki, Przechodnia, Staromiejska, Jagiellońska, Lipowa, 1 Maja, Stawska, Jagiellońska, Staromiejska, Przechodnia, Okólna, PCK, Rynek, Okólna.
- Trasa nie posiada atestu, będzie zabezpieczona i zamknięta dla ruchu kołowego, obowiązuje ruch prawostronny,
- Na trasie będzie 1 punkt z wodą.
- Pomiar czasu i ustalenie kolejności w biegach będzie się odbywać za pomocą chipów. Zawodnik pobiera chip w biurze zawodów bezpłatnie i bez kaucji. Posiadanie chipa jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Uwaga! Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika. Każdy zawodnik podczas weryfikacji i zapisów otrzyma numer startowy.
- Dodatkowo na trasie zostanie przeprowadzony kontrolny zapis zawodników przez obsługę trasy. W przypadku stwierdzenia niesportowej rywalizacji - dyskwalifikacja.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Podczas rejestracji w biurze zawodów należy okazać dokument tożsamości (dokument ze zdjęciem oraz datą urodzenia).
- Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie.
- Osoby niepełnoletnie (ukończone min. 15 lat) zobowiązane są do złożenia „Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu” podpisanego przez rodzica lub prawnego opiekuna.
- Zawodnik odbierając pakiet startowy podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność.

VII. KLASYFIKACJE

W VI Dęblińskim Biegu Ulicznym

- na dystansie 10 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. Kategoria generalna kobiet i mężczyzn I-III miejsca;
 2. Kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn (15+, 30+, 40+, 50+, 60+);
 3. Kategoria najszybszy mieszkaniec i mieszkanka Dębina
 4. Kategoria najszybszy biegacz i biegaczka mundurowa
- na dystansie 5 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. Kategoria generalna kobiet i mężczyzn I-III miejsca;
 2. Kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn (15+, 30+, 40+, 50+, 60+);
- Kategoria najliczniejsza drużyna - liczy się ilość osób zapisanych pod tą samą i tylko jedną nazwą, które ukończą bieg – niezależnie od dystansu.

Nagrody w kategoriach open i kategoriach wiekowych nie dublują się.

VIII. KLASYFIKACJA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH:

1. W **XVI Biegu Orłąt** na 5 km klasyfikowane są wyłącznie osoby z trwałą niepełnosprawnością narządów ruchu związaną z uszkodzeniem rdzenia kręgowego/paraplegia, tetraplegia, przepuklina oponowa-rdzeniowa/ z koniecznością poruszania się tylko za pomocą wózka inwalidzkiego.
2. Dopuszcza się uczestnictwo w wyścigach z inną niepełnosprawnością jako kategoria open bez klasyfikacji w rozgrywkach.
3. Obowiązuje podział na 6 kategorii:
 - A1 - tetraplegia kobiet
 - A2 - tetraplegia mężczyzn
 - B1 - paraplegia kobiet
 - B2 - paraplegia mężczyzn
 - C1 - open kobiet
 - C1 - open mężczyzn
4. O zakwalifikowaniu zawodnika do danej kategorii decyduje komisja sędziowska XVI Integracyjnego Biegu Orłąt - Dębina 2019.
5. Do wyścigu mogą przystąpić osoby na wózkach, którymi poruszają się na co dzień o standardowym pochyleniu kół tylnych. Wózek nie może posiadać przeróbek ani dodatkowych elementów wpływających na jego parametry jezdne.
6. Do udziału dopuszcza się osoby na wózkach sportowych, ale nie będą klasyfikowane w XVI Integracyjnym Biegu Orłąt - Dębina 2019.
7. Obowiązuje samodzielne pokonanie trasy wyścigu. Osoby korzystające z pomocy osób drugich będą zdyskwalifikowane w danym wyścigu.

IX. NAGRODY

- Klasyfikacja Open 10 km K,M - za I-III miejsca puchary, w kategoriach wiekowych K, M - za I-III miejsca puchary.
- Najszybszy Biegacz i Biegaczka Dębina 10 km - puchary.

- Klasyfikacja najszybszy biegacz i biegaczka mundurowa 10 km – puchary.
- Klasyfikacja najliczniejsza drużyna I-III miejsca - puchary.
- Klasyfikacja Open 5 km K,M - za I-III miejsca puchary, w kategoriach wiekowych K, M - za I-III dyplomy.
- Wszystkie osoby niepełnosprawne na wózkach biorące udział w biegu otrzymują medale i puchary wg 6 kategorii dla osób niepełnosprawnych.

X. OPIEKA LEKARSKA

- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską na czas trwania zawodów.
- Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.

XI. SPRAWY FINANSOWE

Opłata startowa wynosi:

- Start w biegu na 5 i 10 km
 - 30 zł - przy dokonaniu rejestracji i płatności do 31.07.2019 r.
 - 40 zł – przy dokonaniu rejestracji i płatności do 10.09.2019 r.
 - 50 zł - przy rejestracji w dniu zawodów.
- Niepełnosprawni uczestnicy biegów są zwolnieni z opłaty startowej, również w **VI Dęblińskim Biegu Ulicznym**
- Istnieje możliwość dobrowolnego przekazania kwoty 10 zł na cel charytatywny biegu – podczas zapisów elektronicznych korzystając z opcji w formularzu. Szczegóły na stronie biegu pod adresem: fb.com/biegdeblin.

Opłat należy dokonywać tylko poprzez formularz zapisowy, korzystając z ukazujących się instrukcji.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

W razie problemów z tą formą płatności prosimy o kontakt mailowy: dssorleta@gmail.com

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:

- numer startowy wraz z czterema agrafkami
- izotonik
- wodę na trasie
- medal na mecie
- posiłek regeneracyjny
- gadżety i upominki – zależne od sponsorów

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przystępując do biegu zawodnik automatycznie akceptuje postanowienia niniejszego regulaminu.
2. Ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do Organizatorów.
3. Za bieg odpowiedzialni są Organizatorzy:

- Dęblińskie Integracyjne Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych DISON, 08-530 Dęblin ul. Szpitalna 2, KRS:0000184081, REGON:432686610, NIP:716-262 tel. 608 465 180.
 - Dęblińskie Stowarzyszenie Sportowe ORLETA, 08-530 Dęblin ul. 15 Pułku Piechoty Wilków 5a, REGON:365725418, NIP:5060114253
4. Wyniki poszczególnych biegów zostaną zamieszczone na stronie **frslublin.pl** w zakładce **Wyniki**, niezwłocznie po zakończeniu zawodów.

CZEŚĆ B:

1. W biegu integracyjnym biorą udział sportowcy spełniający kryteria określone w części A wyżej wymienionego regulaminu.
2. Osoby niepełnoletnie (ukończone 15 lat) mogą brać udział w biegu wyłącznie pod opieką i za pisemną zgodą prawnego opiekuna lub osoby upoważnionej.
3. Bieg zabezpieczany jest przez policję, organizatorów oraz ratownika medycznego. Służby te wyróżniają się umundurowaniem lub identyfikatorami.
4. Osoby biorące udział w biegu zobowiązane są do zachowywania się w sposób niezagrażający innym uczestnikom imprezy.
5. Uczestnikom zabrania się wnoszenia i posiadania broni lub innych niebezpiecznych przedmiotów, materiałów pirotechnicznych i tym podobnych.
6. Zabrania się udziału w biegu osobom będącym pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub psychotropowych.
7. Podczas imprezy zabrania się posiadania, spożywania i sprzedaży napojów alkoholowych, środków odurzających lub psychotropowych.
8. Uczestnicy, zobowiązani są do poruszania się prawym pasem jezdni wyznaczonym przez organizatorów i policję.
9. Zawodnicy zobowiązani są do ścisłego wykonywania poleceń organizatora, policji, służb porządkowych i ratowniczych.
10. Osoby stwarzające zagrożenie dla innych uczestników, nieprzestrzegające postanowień niniejszego regulaminu lub niestosujące się do poleceń podmiotów wymienionych w punkcie 9 - mogą zostać usunięte z biegu lub zgłoszone odpowiednim służbom.
11. Organizatorzy nie muszą podawać przyczyny odmowy wstępu lub usunięcia z imprezy danej osoby.
12. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami zawodów mogą być wykorzystane przez organizatorów oraz osoby i instytucje upoważnione przez organizatorów. Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie.
13. Uczestnik oświadcza, że wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz.U. z 2002r Nr. 101 Poz. 926 z późniejszymi zmianami)

oraz Ogólnym Rozporządzeniem o Ochronie Danych Osobowych 2016/679. Szczegółowe informacje w serwisie rejestracyjnym podczas zapisów na zawody (frslublin.pl)

14. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
15. Organizatorzy, wszystkie osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki losowe, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed w trakcie lub po przejeździe.
16. Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność, deklaruje pełną odpowiedzialność za ryzyko i ewentualne obrażenia oraz wyposażenie i zgubione rzeczy.
17. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody.
18. Uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatorów lub jego zleceńbiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą.
19. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że w razie wypadku nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów.
20. Uczestnicząc w biegu, akceptuje się warunki niniejszego regulaminu.
21. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
22. Organizatorzy zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian przed rozpoczęciem zawodów.
23. W przypadku zaistnienia spraw spornych, nieuregulowanych niniejszym regulaminem, decyzję podejmuje przedstawiciel organizatorów.
24. Osoby uczestniczące w XV Integracyjnym Biegu Orłąt oraz V Dęblińskim Biegu Ulicznym - Dęblin 2018 będą mogły zapoznać się z regulaminem: na stronie **frslublin.pl** w swoim profilu użytkownika w dziale informacji o zawodach, w trakcie rozpoczęcia zawodów, jak również na stronie internetowej Urzędu Miasta Dęblin oraz w siedzibie DISON w Dęblinie ul. Szpitalna 2.w godz. 8.00 - 20.00 od poniedziałku do piątku.

ORGANIZATORZY:

DSS ORŁĘTA

DISON Dęblin

Dęblin, 23.05.2019.